



# 奉仕と友情の 輪を広げよう

ロータリーを体験し 可能性を発見しよう



地域社会の一員として貢献したいという方にとって、草の根の奉仕活動を行うロータリークラブほど最適な場はありません。120万人の職業人と市民リーダーから成る世界的ネットワーク、ロータリーには、あらゆる可能性があふれています。

ロータリークラブの会員は、人と人とのつながりを通じて地域や世界に変化をもたらしています。しかし、入会するだけでは十分ではありません。ロータリーでの経験を最高のものとするためのカギは、積極的な参加にあります。

このガイドは、クラブ、地域社会、世界とつながるための数々の方法をご紹介します。自分の関心とスキルにあった方法で参加すれば、ほかでは得られない機会や体験が得られるでしょう。



## クラブとつながる



ロータリークラブの魅力は、職業やビジネスで活躍する会員と出会い、いっしょにリーダーシップを発揮しながら、地元のために活動できることです。例会で情報を学んだり、アイデアを持ち寄って奉仕プロジェクトを計画したり、楽しく活動する中で生涯にわたる友情が育まれるでしょう。以下をはじめ、さまざまな方法でクラブに積極的に参加してみましょう。

➤ **アイデアを提案する**：クラブは常に新鮮なアイデアを必要としています。例会の運営、奉仕活動など、あなたのアイデアがクラブや地元を変えるような一大プロジェクトに発展するかもしれません。「元気なクラブづくりのために」と「クラブ運営の柔軟性」もご参照ください。



➤ **模範とする人を見つける／後進の指導にあたる**：クラブには、豊かな職業経験や、地元とロータリーに関する豊富な知識をもつ会員がいます。先輩会員からの指導やアドバイスは、職業人、またロータリアンとして成長するための糧となるでしょう。

➤ **行事や奉仕活動の計画を担当する**：クラブでのこのような経験を通じて、イベントの計画、パブリックスピーキング（人前で話すこと）、ボランティアの管理など、仕事でも役立つスキルを身につけることができます。



➤ **新しい役割に挑戦する**：委員会の委員やそのほかのリーダーシップ職を務めることで、自分のスキルを生かしながら、新たな知識とスキルを身につけることができます。空席となっている役職や委員会があるかどうかを調べてみましょう。クラブの役職を既に務めたことがある場合は、自分の経験とスキルが生かせる地区の役職があるかどうか、地区ガバナーかガバナーエレクトに尋ねるとよいでしょう。

➤ **リーダーシップ研修に参加する**：クラブがリーダーシップ研修を行っていない場合は、リーダーと相談してそのような研修を実施することを提案してみましょう。



## 地域とつながる



ロータリークラブでは、地元のニーズに取り組む地域密着の活動をしながら、地元とのつながりを深めることができます。町のビジネスリーダーやボランティア、奉仕活動の恩恵を受けた人びととの交流を通じて、人生が変わったという会員も少なくありません。

➤ **クラブの奉仕活動に参加する**：地元のニーズを調べ、これに取り組むプロジェクトをクラブに提案してみましょう。ニーズ調査を行う際には「地域調査の方法」を、プロジェクトを立案・実施する際には「プロジェクトのライフサイクル（流れ）キット」をご参照いただけます。さらに、クラブ奉仕プロジェクト委員会に参加したり、ロータリーショーケース（他クラブの活動が掲載されたサイト）とロータリー アイデア応援サイト（活動への支援やボランティアを募ることができるサイト）を利用したり、ロータリーの補助金を申請することもできます。



➤ **世代間の橋渡し役となる**：ロータリーには若者のためのプログラムがあります。自分のクラブがインターアクトクラブかローターアクトクラブを支援している場合、この活動に参加してみましょう。クラブがインターアクトとローターアクトを支援していない場合、設立を提案してみるとよいでしょう。地元の若者たちは、いずれロータリアンとなってロータリーとクラブの未来を担う可能性があります。これらの若者といっしょに地元で活動することで、ボランティア精神や郷土愛を育むことができるでしょう。



➤ **地元の結束を育む**：ロータリー地域社会共同隊（RCC）は、ロータリアンではないメンバーが、地域社会で奉仕活動を行うために結成されるグループです。RCCのメンバーは、独自の奉仕活動を実施したり、地元ロータリークラブのプロジェクトを支援したりします。RCCとの協力を通じて、自分たちの力で地域を変えようという市民の意識が高まり、活動を長期的に持続させることができます。詳しくはロータリーウェブサイトの地域社会共同隊のページをご覧ください。



➤ **地区研修に参加する**：地区が実施する研修は、ほかの地域の会員と出会い、他クラブでどのような活動が行われているのかを知るチャンスです。どの会員でも出席できる地区研修もありますので、まずは地区のウェブサイトを確認するか、クラブのリーダーにお尋ねください。

➤ **ほかのクラブと協力する**：近隣のクラブとの合同プロジェクトやイベントを開いてみましょう。協力クラブを見つける際には、ロータリー アイデア応援サイトも利用できます。



## 世界とつながる

ロータリークラブへの入会は、職業人や市民リーダーの世界的ネットワークの一員となること。ロータリーの会員は、クラブの枠を超えて海外の会員と交流したり、リソースを寄せあって国際奉仕活動も行っています。以下に、ロータリーを通じて世界とつながる方法をご紹介します。

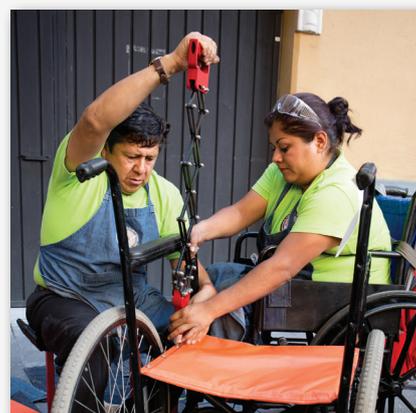
➤ **同じ関心をもつ会員と出会う：**ロータリーには、趣味や関心、職業に基づく「ロータリー親睦活動グループ」と、特定の活動分野に基づく「ロータリアン行動グループ」があります。ロータリー親睦活動グループとロータリアン行動グループのリストで自分の関心や職業にあったグループを探してみましょう。参加したいグループがある場合は、ロータリー親睦活動グループ名簿またはロータリアン行動グループの名簿に掲載された連絡先に直接ご連絡ください。



➤ **国際的なプロジェクトに参加する：**多くのクラブは、海外のクラブと協力して国際奉仕プロジェクトを実施しています。ロータリアンだけでなく、時にはロータリー学友の力も借りながら、海外のクラブと長期的なパートナーシップを結び、持続可能な成果をめざして活動します。協力クラブ、ボランティア、そのほかの支援を必要としている場合は、ロータリーアイデア応援サイトで見つけることができます。



➤ **ポリオ撲滅を支援する：**全国予防接種日 (NID) でのワクチン投与活動、寄付や募金活動、啓発キャンペーンなど、さまざまな形でポリオ撲滅活動に参加できます。海外でのワクチン投与活動への参加に関心のある方は、今後の投与キャンペーンの予定をお知らせしますので、[polioplus@rotary.org](mailto:polioplus@rotary.org)までご連絡ください。直接活動に参加できない方も、ソーシャルメディアでポリオの話題を投稿・シェアしたり、ポリオプラス基金に寄付したり、Eメールの署名に[endpolio.org/ja](http://endpolio.org/ja)へのリンクを付けるなど、ポリオ撲滅を応援することができます。



➤ **ロータリーのイベントに出席する：**ロータリーのイベントは、新しい人と出会い、ネットワークを広げるチャンスです。特に、毎年世界の異なる都市で開催されるロータリー国際大会は、ロータリーの国際性を肌で感じる機会となります。国際的なリーダー、著名人、人道活動家の講演を聞き、世界中から集まる会員との交流を楽しみながら、視野を広げ、活動のアイデアを得ることができます。詳しくはロータリーウェブサイトのイベントのページから。

➤ **異文化を体験する：**ロータリー友情交換に参加したり、ロータリー青少年交換学生の世話をしたり、ほかのロータリークラブとの協力を通じて、外国の文化に慣れ親しむことができます。友情交換では、異国間の参加者が互いの家庭を訪問しあい、友情を深めます。青少年交換では、留学生にホームステイを提供し、一緒に生活することで、自宅にいながら海外交流ができます。詳しくは、[rotary.org/ja/empower-leaders](http://rotary.org/ja/empower-leaders)と[rotary.org/ja/youthexchange](http://rotary.org/ja/youthexchange)をご参照ください。

➤ **ロータリーの人道的活動を寄付で支える：**年次基金へのご寄付は、地元地域や世界中の地域で実施されている何千というプロジェクトの実現に生かされます。ロータリー財団は、貧困、疾病、紛争、教育の欠如、きれいな水と衛生の欠如といった問題に取り組むプロジェクトを、補助金で支えています。ご寄付は[rotary.org/ja/give](http://rotary.org/ja/give)からオンラインで行うこともできます。



➤ **ロータリーのフォーラムに参加する：**My ROTARYから利用できる「フォーラム」には、何百というディスカッショングループがあり、世界中の会員がありとあらゆるトピックについて意見や情報を交換しています。My ROTARYアカウントをお持ちの方は、フォーラムでグループに参加するか、新しいグループを立ち上げてみましょう。さらに、ロータリーにはフェイスブック、ツイッター、リンクedin、インスタグラム、Flickrをはじめ、多くのソーシャルメディア公式ページがあります。



➤ **知識と経験を分かち合う：**ロータリアン行動グループまたは重点分野関連のフォーラムに参加し、ロータリープロジェクトの向上のために自分の経験や知識を生かしてみませんか。ロータリアン行動グループのリストで、自分の関心にあったグループがあるかどうかチェックしましょう。ロータリアン行動グループが最近支援したプロジェクトについて、ロータリアン行動グループ年次レポート（英語）でご覧いただけます。

また、国際奉仕プロジェクトを実施しているほかのクラブに助言したり、分科会のモデレーターとなるなどして、重点分野やプロジェクト立案に関する専門知識を生かすこともできます。地区国際奉仕委員長または地区ガバナーに連絡を取り、地区リソースネットワーク（特定分野の知識や経験を持つロータリアンのネットワーク）の一員となることに興味があることを伝えましょう。さらに、ロータリーの重点分野のいずれかの専門知識がある方は、ロータリー財団専門家グループのメンバーとなって、世界中で実施されるロータリー補助金プロジェクトの助言役となることもできます。





まずは行動しよう

積極的に活動すれば、クラブと地域に貢献できるだけでなく、自分自身にも変化があるはずです。同じ目的意識をもつ仲間と交流し、人と人との結びつきを育みながら、何ものにも代えがたい経験が得られるでしょう。ロータリーでは、さまざまな方法で参加すればするほど、チャンスが無限に広がります。



ロータリーとクラブへの参加方法は無数にあります。どのような方法で参加するかは、会員一人ひとりの選択次第です。